

**Ce listing de ressources sur la thématique de la sexualité des jeunes a été élaboré, en collaboration avec PROFA, par le groupe de réflexion « sexualité et jeunesse », constitué au sein de l'Intercentre.**

**Lausanne, mars 2023**

## RESEAUX & PARTENAIRES

### Jeunesse – Canton de Vaud

Groupe/Association/ institution	Rôle	Contacts
<b>LGBTIQ+</b>		
<b>Association Vogay</b>	<p>Association vaudoise pour la diversité sexuelle et de genre</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Permanence d'Accueil &amp; Ecoute du mardi au vendredi =&gt; Soutien psychosocial par des professionnel.le.s.</li> <li>– Sensibilisation auprès des professionnel.le.x.s, des publics et des écoles</li> <li>– Activités, projets et événements pour les jeunes LGBTIQ+</li> </ul>	<p><a href="http://www.vogay.ch">www.vogay.ch</a></p> <p>Permanence : <a href="mailto:ecoute@vogay.ch">ecoute@vogay.ch</a> 078 685 31 41</p> <p>Activités jeunes : <a href="mailto:jeunes@vogay.ch">jeunes@vogay.ch</a> 076 558 90 82</p> <p>Sensibilisation : <a href="mailto:sensibilisation@vogay.ch">sensibilisation@vogay.ch</a></p>
<b>Checkpoint Vaud (PROFA)</b>	<p>Centre de santé communautaire pour les hommes gays, les hommes qui ont du sexe avec les hommes et les personnes trans*. Questions sur les relations entre hommes, sur l'identité de genre ? Dépistage IST/VIH, traitements, vaccinations.</p>	<p>021.631.01.76</p> <p><a href="https://www.profa.ch/lausannecheckpoint/">https://www.profa.ch/lausannecheckpoint/</a></p>
<b>Les Klamydia's</b>	<p>Association pour la santé sexuelle des femmes qui aiment les femmes*. Questions sur le plaisir féminin, sur les relations entre femmes, sur les IST, sur le safer sex, sur le suivi gynécologique et sur l'usage et l'entretien des sex-toys</p> <p>Atelier auprès des jeunes grâce au jeu LEZ'Game</p>	<p><a href="mailto:lesklamydias@gmail.com">lesklamydias@gmail.com</a></p>
<b>Plan Queer</b>	<p>Association des étudiant.x.e.s LGBTIQ de l'UNIL et EPFL</p>	<p><a href="https://www.epfl.ch/campus/associations/list/planqueer/">https://www.epfl.ch/campus/associations/list/planqueer/</a></p>
<b>Fondation Agnodice</b>	<p>La Fondation Agnodice reçoit toutes les demandes et répond à toutes les questions des jeunes trans* ou en questionnement, de leurs parents et de leurs proches. Des entretiens gratuits leurs sont proposés pour préciser leurs besoins et les moyens d'y répondre.</p>	<p>Pour les moins de 18ans : <a href="mailto:info@agnodice.ch">info@agnodice.ch</a> ou 079 855 78 42</p> <p>Pour les plus de 18ans : <a href="mailto:trans@profa.ch">trans@profa.ch</a> ou 021 631 01 77</p>
<b>Rainbow Spot</b>	<p>Espace d'information et de soutien aux personnes migrantes LGBTIQ+</p> <p>Permanences téléphoniques et entretiens sur rdv les lundis de 10h à 12 et 14h à 16h dans les</p>	<p>076 549 80 91</p> <p><a href="mailto:info@rainbowspot.ch">info@rainbowspot.ch</a></p> <p><a href="http://www.rainbowspot.ch">www.rainbowspot.ch</a></p>

	locaux du syndicat SUD : Place Chauderon 5, 1003 Lausanne	
<b>PAV</b> (Pôle Agression et Violence)	Accueil, écoute et accompagnement de personnes gays, bisexuelles, lesbiennes et trans* (LGBT) ayant vécu une violence portant atteinte à l'intégrité physique, sexuelle et psychique.	077.438.96.50 <a href="mailto:info@association-pav.ch">info@association-pav.ch</a> (réponse assurée dans les 48heures)
<b>Santé Sexuelle</b>		
<b>PROFA</b> (Consultation en santé sexuelle)	Questions d'intimité, sexualité, contraception, orientation sexuelle, identité de genre, grossesse non prévue ou vaccinations, dépistages IST/VIH ou consultation gynéco	021.631.01.42 <a href="http://www.profa.ch">www.profa.ch</a>
<b>Santé Sexuelle Suisse</b>	Promotion de la santé sexuelle et reproductive, répertoire des centres de conseils de toute la Suisse, informations et conseils.	<a href="https://www.sante-sexuelle.ch">https://www.sante-sexuelle.ch</a> <a href="mailto:info@sante-sexuelle.ch">info@sante-sexuelle.ch</a>
<b>Association Dis No</b>	Service destiné aux personnes, adultes et adolescent(e)s, préoccupé(e)s par des fantasmes sexuels envers des enfants mais n'ayant jamais commis d'acte d'ordre sexuel sur enfant.	<a href="https://www.disno.ch/">https://www.disno.ch/</a>
<b>Violence</b>		
Centre de consultation <b>LAVI</b>	Ecoute et soutien, informations sur la procédure pénale, accompagnement pour les victimes ayant subi une atteinte directe à son intégrité corporelle, sexuelle ou psychique, ainsi que pour ses proches.	Lausanne : 021.631.03.00 Yverdon : 021.631.03.08 Aigle : 021.631.03.04
<b>ESPAS</b> (Espace de Soutien et de Prévention -Abus sexuels)	Soutien thérapeutique aux enfants, adolescents et adultes ayant subi des abus sexuels	0848.515.000
<b>Violence Que Faire</b>	Site d'informations et de prévention sur la question des violences au sein du couple  Les jeunes peuvent poser des questions sur le site internet et un.e professionnel.le leur répond gratuitement et anonymement en ligne	<a href="http://www.violencequefaire.ch">www.violencequefaire.ch</a>
<b>Association Patouch</b>	Association suisse de prévention des violences envers les enfants et adolescents	<a href="https://patouch.ch">https://patouch.ch</a>
<b>Santé mentale &amp; physique</b>		
<b>Association VIA</b>	VIA est une association qui lutte contre le harcèlement scolaire et offre un soutien aux	<a href="mailto:info@association-via.ch">info@association-via.ch</a>

	<p>enfants et aux ados ayant vécu des situations de harcèlement et intimidation à l'école</p> <p>VIA organise des ateliers pour les jeunes touchés par la violence, le harcèlement ou l'isolement à l'école.</p>	<a href="https://association-via.ch">https://association-via.ch</a>
<b>Pro Juventute</b>	<p>Ecoute et conseils pour les enfants et jeunes qui ont des questions ou des problèmes ou qui se trouvent dans une situation d'urgence.</p> <p>24h/24 par téléphone, email, sms ou service web.</p>	147
<b>La Main Tendue</b>	<p>Numéro d'urgence de première aide émotionnelle accessible 24h/24, anonyme et gratuit.</p>	143
<b>CIAO</b>	<p>Site d'info, d'aide et d'échanges pour les jeunes</p>	<a href="http://www.ciao.ch">www.ciao.ch</a>
<b>STOP SUICIDE</b>	<p>Site d'informations et de prévention au suicide des jeunes</p>	<a href="http://www.stopsuicide.ch">www.stopsuicide.ch</a>
<b>Santépsy.ch</b>	<p>Site d'information sur la santé mentale et répertoire complet des ressources d'aide en Suisse romande.</p>	<a href="http://www.santepsy.ch/fr">www.santepsy.ch/fr</a>
<b>Jet Service</b> <b>Service social jeunes du CSP</b>	<p>Pour les jeunes de 16 à 25 ans et toute personne en formation</p> <p>Des consultations sociales et juridiques gratuites et confidentielles se tiennent dans différents lieux du canton avec ou sans rendez-vous.</p> <p>Questions sur : Bourses d'études, Devoir d'entretien, Budget, Problèmes financiers, dettes, Départ du domicile, difficultés familiales, Droit du travail, Problèmes avec la justice, Accès aux prestations, Autres questions liées au droit : assurances sociales, logement, contrats, etc.</p>	<p><a href="mailto:jet.service@csp-vd.ch">jet.service@csp-vd.ch</a></p> <p>021 560 60 30</p> <p><a href="http://www.csp.ch/jetservice">www.csp.ch/jetservice</a></p>
<b>DISA</b> (Division interdisciplinaire de santé des adolescents)	<p>La DISA est une consultation interdisciplinaire pour les jeunes de 12 à 20 ans avec des questions ou problèmes concernant la santé.</p>	+41 21 314 37 60
<b>Action Innocence</b>	<p>Association de prévention qui contribue à préserver la dignité et l'intégrité des enfants sur internet et lutte contre le cyberharcèlement</p>	<p><a href="http://www.actioninnocence.org">www.actioninnocence.org</a></p> <p>022 735 50 02</p> <p><a href="mailto:contact@actioninnocence.org">contact@actioninnocence.org</a></p>

<b>Deuil</b>		
<b>As'Trame</b>	Soutien psychologique, groupes de parole et accompagnement individuel ou familial lors de deuil, séparation ou maladie d'un.e proche. As'trame est présente dans tous les cantons romands.	<a href="http://www.astrame.ch">www.astrame.ch</a>
<b>Asnova</b>	Soutien administratif et accompagnement émotionnel dans le processus de deuil.	078 606 36 76 <a href="mailto:info@asnova.ch">info@asnova.ch</a> <a href="https://www.asnova.ch">https://www.asnova.ch</a>
<b>Addiction &amp; Troubles du comportement alimentaire</b>		
<b>ABA</b> (Association Boulimie-Anorexie)	Prestations d'écoute, de soutien et d'orientation en Suisse romande, pour les personnes concernées par les troubles alimentaires et pour leurs proches.	021 329 04 39 <a href="https://boulimie-anorexie.ch">https://boulimie-anorexie.ch</a> <a href="mailto:ecoute@boulimie-anorexie.ch">ecoute@boulimie-anorexie.ch</a>
<b>Addiction Suisse</b>	Prévention des addictions à l'alcool et aux substances psychoactives, aux jeux et à internet. Consultations en ligne, aide et conseils par téléphone ou e-mail, réponses en 3 jours	0800 105 105 <a href="http://www.safezone.ch/fr">www.safezone.ch/fr</a> <a href="mailto:info@addictionsuisse.ch">info@addictionsuisse.ch</a>
<b>DEPART</b> (unité du SUPEA – CHUV)	Accompagnement et soutien par des spécialistes de l'accompagnement des ados et famille confronté.x.e.s à la consommation de substances psychotropes et à un usage problématique des écrans	<a href="http://www.chuv.ch/depart">www.chuv.ch/depart</a> <a href="mailto:programme.depart@chuv.ch">programme.depart@chuv.ch</a>
<b>Criminalité</b>		
<b>Prévention Suisse de la criminalité</b>	Site d'information et de prévention de la criminalité, qui propose des ressources et des conseils sur toutes les thématiques en lien avec la criminalité (violences psychologiques, physiques et sexuelles, harcèlement, vol, escroquerie...)	<a href="https://www.skppsc.ch/fr/">https://www.skppsc.ch/fr/</a>

## **RESSOURCES POUR LES PROFESSIONNEL.LE.S**

Programme sortir ensemble et se respecter

<https://www.sesr.ch/programme-sesr/>

# Bibliographie

## Jeunes & Adultes

Au départ, le focus est sur la santé sexuelle. Néanmoins, le groupe de travail a élargi cette perspective. Nous gardons en tête que ce document est évolutif : il est en constante modification. La direction reste dans cet objectif de *ressources & outils de réflexion* qui peuvent être pour la personne animatrice socioculturelle uniquement pour certains ouvrages ; ou alors également accessible pour les jeunes directement.

### Livre éducatif

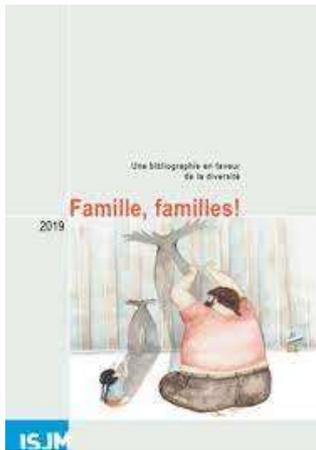
Thématique	Titre	Auteur·e·x·s
Suicide	Les Autres	Stop Suicide
Transidentité/Genre/identité de genre	Jeunes trans et non binaires : de l'accompagnement à l'affirmation	Annie Pullen Sansfaçon & Denise Medico
	Le genre expliqué à celles et ceux qui sont perdu·es	Aline Laurent-Mayard & Marie Zafimehy
	Une histoire de genres : guide pour comprendre et défendre les transidentités	Lexie
Identité/diversité de genre	Le genre, cet obscur objet du désordre	Anne-Charlotte Husson, Thomas Mathieu

### Roman/histoire

Thématique	Titre	Auteur·e·x·s
Transidentité/identité de genre	Transitions : journal d'Anne Marbot	Elodie Durand
	Le genre expliqué à celles et ceux qui sont perdu·es	Aline Laurent-Mayard & Marie Zafimehy
Suicide	Les Autres	Stop Suicide
Homosexualité/Bi-pansexualité	Heartstopper (volume 1 et 2)	Alice Oseman

### Livre pour jeunes (2)

Chaque année, un livre contenant une bibliographie complète est éditée. Par exemple, en 2019 une bibliographie sur les différentes Familles, et en 2022 sur la question du genre. Plus d'infos sur le lien : <https://isjm.ch/litterature-jeunesse/livres/bibliographies-commentees/>



Contactez le Bureau romand de l'Institut suisse Jeunesse et Médias ISJM pour en commander :

Rue Saint-Etienne 4  
1005 Lausanne

[andree.wintermark@isjm.ch](mailto:andree.wintermark@isjm.ch)

021 311 52 20



## Bibliographie pour les professionnel·le·s

### CADRE INTERNATIONAL DE L'ÉDUCATION SEXUELLE

- Standards européens de l'éducation sexuelle en Europe  
[https://www.sante-sexuelle.ch/assets/docs/Standards-OMS\\_fr.pdf](https://www.sante-sexuelle.ch/assets/docs/Standards-OMS_fr.pdf)
- Déclaration des droits sexuels de l'IPPF  
[https://www.ippf.org/sites/default/files/ippf\\_sexual\\_rights\\_declaration\\_french.pdf](https://www.ippf.org/sites/default/files/ippf_sexual_rights_declaration_french.pdf)

### CADRE NATIONAL DE L'ÉDUCATION SEXUELLE

- Page l'association faitière Santé sexuelle Suisse sur l'éducation sexuelle  
<https://www.sante-sexuelle.ch/themes/education-sexuelle>

### CADRE ROMAND DE L'ÉDUCATION SEXUELLE

- « Cadre de référence pour l'éducation sexuelle en Suisse romande. Proposition pour une approche de coopération entre spécialistes et enseignant-e-s dans le cadre de la scolarité obligatoire », Artanes et Santé sexuelle suisse, 2014  
[https://www.alliance-educationsexuelle.ch/jt\\_files/jt\\_files\\_filename\\_0137\\_293424657.pdf](https://www.alliance-educationsexuelle.ch/jt_files/jt_files_filename_0137_293424657.pdf)

### ECRANS ET IMAGES INAPPROPRIÉES

- Ces fiches sont écrites en FALC (Facile à lire et à comprendre)  
[Mise en page 1 \(sante-sexuelle.ch\)](https://www.sante-sexuelle.ch)

### ETUDES SUR LE GENRE

- Ducret,V et Nanjoud, B (2018) *Le ballon de Manon et la corde à sauter de Noé : Guide pour prévenir les discriminations et les violences de genre destiné au corps enseignant du primaire et aux professionnel-le-s de l'enfance*. Consulté le 12.08.2020 sur  
[https://2e-observatoire.com/wp-content/uploads/2020/06/Guide\\_Primaire-deuxiemeObservatoire.pdf](https://2e-observatoire.com/wp-content/uploads/2020/06/Guide_Primaire-deuxiemeObservatoire.pdf)
- Ducret,V et Nanjoud, B (2015) *La poupée de Timothée et le camion de Lison : guide d'observation des comportements des professionnel.le.s de la petite enfance envers les filles et les garçons*. Consulté le 17.06.2020 sur  
[https://www.2e-observatoire.com/downloads/poupee\\_guide\\_interieur\\_simple\\_web.pdf](https://www.2e-observatoire.com/downloads/poupee_guide_interieur_simple_web.pdf)

### POUR ENRICHIR LE PROFESSIONNEL·LE

Bligny,E. (2020). *Mon ado change de genre*. Editions la boîte à Pandore.

Brockmann,C. & Chytil,T. (2018). *Sexess : Mon corps sous la loupe*. Bioscope de l'Université de Genève.



- Charmillot, M., Földhazi, A. & Jacot-Descombes, C. (2021). *Droits humains et éducation sexuelle*. Les éditions.
- Hebert, M., Fernet, M. & Blais, M. (2017). *Le développement sexuel et psychosexuel de l'enfant et de l'adolescent*. Deboek.
- Hefez, S. (2017). *La fabrique de la famille : Réinventer de nouveaux liens*. LGF/le livre de poche.
- Pullen Sansfaçon, A. & Medico, D. (2021). *Jeunes trans et non binaires, de l'accompagnement à l'affirmation*. Les éditions du remue-ménage.
- Robert, J. (2018). *Parlez-leur d'amour et de sexualité : l'éducation sexuelle ça presse*. Les éditions de l'Homme.
- Saint-Pierre, F. & Viau, M-F. (2021). *La sexualité de l'enfant de 0 à 12 ans*. Editions

## LECTURE POUR ENFANTS

### SEXUALITE

- Baudy, M. & Dieumegard, T. (2021). *Le petit illustré DE L'INTIMITE*. Atelier de la belle étoile. Dès 4 ans
- Baudy, M. & Dieumegard, T. (2021). *Le petit illustré DE L'INTIMITE du pénis, des testicules, du scrotum, du prépuce, des érections, etc.* Atelier de la belle étoile. Dès 4 ans
- Daguzan Bernier, M. & Gariepy, C. (2020). *Tout nu ! Le dictionnaire bienveillant de la sexualité*. Editions Cardinal.
- Lenain, T. & Morel, B. (2015). *C'est ta vie : L'encyclopédie qui parle d'amitié, d'amour et de sexe aux enfants*. Oskar jeunesse.
- Robert, J. (2005). *Ma sexualité*. Ed de l'homme. 0-6 / 6-9 / 9-12 ans
- Zep & Bruller, H. (2020). *Le guide du zizi sexuel (nouvelle édition)*. Glénat.

### DIVERSITE FAMILIALE

- Bellière, C. & De Haes, I. (2021). *Et toi, ta Famille ?* Alice Jeunesse. Dès 4 ans
- Bertouille, A. & Favreau, M-C. (2015). *Ulysse et Alice* : les éditions du remue-ménage. Dès 4 ans
- Boutignon, B. (2019). *Un air de famille*. Tom'poche. Dès 5 ans
- Douru, M. (2019). *Dis...mamans*. Ktm
- Green, B. & Zobel, A. (2021). *Mes deux mamans* : Editions Talents Hauts. Dès 5 ans
- Latteux, C. & Mam'Zelle Rouge (2018). *Boum boum et autres petits et grands bruits de la vie*. Editions Pourpenser.

### CONCEPTION – NAISSANCE – ADOPTION

- Druvert, H. (2019). *Naissance*. De la Martinière
- Fiske, A. (2022). *Comment fait-on les bébés ?* La joie de lire.
- Renaud, J. (2014). *Mais...comment naissent les parents ?* Magnard Jeunesse
- Silverberb, C. & Smyth, F. (2012). *What makes a baby*. Triangle square. Dès 3 ans

### QUI SUIS-JE ? PRE-ADOLESCENCE - ADOLESCENCE

- Brouillette, D. (2020). *La masturbation ne rend pas sourd ! Un regard différent sur l'adolescence, la puberté et la sexualité chez les garçons*. Kennes. Adolescence
- Castro, C. (2018). *Appelez-moi Nathan*. Payot Graphic
- Filliozat, I. & Fried-Filliozat, M. (2019). *Sexpérience: Les réponses aux questions des ados*. Robert Laffont. Adolescence
- Nauteuil, S. (2019). *Je suis qui ? Je suis quoi*. Casterman. Adolescence
- Roy, A. & Mademoiselle, C. (2021). *Tout sur les règles*. Flammarion.





### DROITS ET DEVOIRS

Lücker-Babel, M-F. (2019). *Le dictionnaire des droits de l'enfants*. Editions La joie de lire. Dès 9 ans  
Maincent, G. (2016). *Filles, garçons ça change quoi*. Fleurus

### IDENTITE DE GENRE

Fournier, C. & The Fox, L. (2022). *Je m'appelle Julie*. On ne compte pas pour du beurre.  
Wenker, W. & Buri, A. (2021). *Camille aux papillons*. Editions loisirs et pédagogie.

### EXPRESSION DE GENRE

Cantin, M. & Langlois, F. (2014). *Princesse-la-tornade*. Milan poche. Dès 5 ans  
Chognard, G. (2019). *Hilda et la princesse*. Cambourakis. Dès 3 ans

### PREVENTION DES ABUS SEXUELS – HARCELEMENT – VIOLENCE

Bayar, M. (2020). *Finies les chatouilles !* Oskar Editeur. Dès 8 ans  
Boulet, G. & Saulière, D. (2019). *Le petit livre pour dire stop aux violences sexuelles faites aux enfants*. Bayard Jeunesse. Dès 7 ans  
Robert, J. (2019). *Te laisse pas faire*. Les éditions de l'Homme. Dès 4 ans